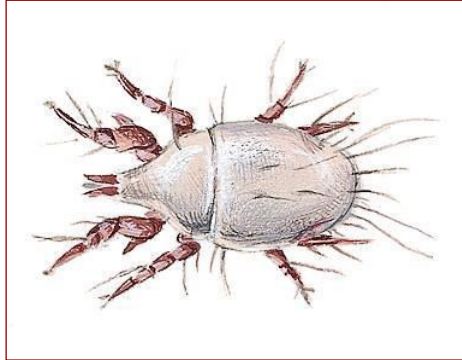




## FNAT

### Hvad er fnat?

Fnat er en meget kløende hudlidelse, som er forårsaget af fnatmiden. Den er 0,20 - 0,40 mm stor og kan kun ses med lup. Især børn og unge, der er i tæt kontakt med hinanden, er udsatte for smitte.



### Hvordan smitter fnat?

Man bliver smittet med fnat, når befrugtede hunmider gnaver sig ind i huden og danner små gange. Her lægger hunmiden sine æg. Efter 3 uger vil de befrugtede æg udklække.

### Hvad er symptomerne på fnat?

Det mest fremherskende symptom er kløe. Kløen er værst ved sengetid, da varmen får fnatmiderne til at være mere aktive. Symptomerne viser sig som udslæt med små blegner eller vabler, specielt i den tynde hud ved fingermellemmrummene og på fingre og håndled, ved albuer, armhuler, omkring navlen, på brystpartiet og i skridtet. Små børn under 3 år kan også have fnat i hårbunden og i ansigtet. Det klør mest, der hvor miderne har slået sig ned, og der kan efterhånden ses kradsningsmærker, som kan resultere i udvikling af børnesår.

Der går 3-6 uger fra man er blevet smittet, til man begynder at klø.

### Hvordan behandles fnat?

Behandlingen er enkel og effektiv. Der anvendes cremor permethrin (NIX), som kan købes i håndkøb på apoteket.

Fnatbehandling består af omhyggelig indgnidning af hele kroppen fra kæberande og nedefter. Cremen påsmøres om aftenen og skal virke natten over, hvorefter den vaskes af.

Der skiftes til rent tøj og sengelinned. Børn under 3 år kan have fnat i ansigt og hårbund, så disse områder skal også behandles med NIX.

Behandlingen gentages efter 7 dage.

Efter behandlingen kan det blive ved med at klø i op til 4 uger.

Det er ikke nødvendigvis udtryk for, at behandlingen har svigtet.

Fortsætter kløen i mere end 4 uger søges læge på ny.

### Hvem skal behandles?

Når der er konstateret fnat, bør alle i husstanden behandles. Det er vigtigt, at alle behandles samtidigt, da familiemedlemmer kan være smittet, selvom de endnu ikke har fået symptomer.

### Hvor længe smitter fnat, og hvad er der af forholdsregler?

Fnat smitter så længe, man ikke er i behandling. Er man i behandling, er man smittefri efter 12 timer.

Fnatmidten kan overleve 48 timer uden for kroppen i varme fugtige omgivelser f.eks. Sengelinned.

Tøj og sengelinned vaskes ved min. 60°C. Tøj og andet der ikke kan tåle temperaturen, kan kommes i fryseren i et døgn.

### Hvem skal vi give besked?

Det er vigtigt, at hele hjemmet sættes i behandling mod fnat. Derudover er det en god ide at tænke tilbage på, hvem der har været på besøg i hjemmet, eller hvem barnet har leget med de seneste 2-3 uger. Endelig bør klassen, skolen eller daginstitutionen have besked for at kunne være opmærksom på symptomer hos andre børn.

### Skal andre tætte kontakter behandles?

Der er ikke grund til at behandle andre børn eller personale i institutionen eller på skolen. Men man bør være opmærksom på kløe og udslæt hos børnene i 3-6 uger efter sidste tilfælde.

