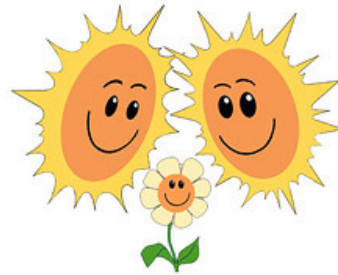


- I Masken er der ingen registrering af barn eller familie
- I Masken er der tavshedspligt

Familiehuset Hegely



Familiekonsulent

Pia Bro Marinussen
Ring eller SMS på mobil
nr. 20 15 25 33
Eller send en mail til
Pia.Bro.Marinussen@99454545.dk



Sundhedsplejen

Sundhedsplejerske

Heidi Malchau
Ring eller SMS på mobil
nr. 60 91 54 77
Eller send en mail til
Heidi.Malchow@99454545.dk

Har din mor eller far
en psykisk sygdom?

Eller har de et alkohol
-/stofmisbrug?



Masken

Samtalegruppe for børn og unge af
forældre som har en psykisk sygdom
eller et alkohol-/stofmisbrug

Du er ikke alene

- Mange børn og unge med forældre der har en psykisk sygdom eller et misbrug, tænker meget
- Mange børn tænker på, om det er deres skyld
- Det kan være svært at være barn, hvis mor eller far er vrede, triste eller bange.
- Nogle børn er kede af det uden at vide hvorfor
- Det kan være svært som barn at finde nogle at snakke med
- Mange børn snakker ikke med forældre om egne problemer
- Det er godt at være med i en gruppe af børn, som har det på samme måde som én selv

Masken

- Masken er en samtalegruppe for børn og unge, som har forældre med psykisk sygdom eller misbrug
- I Masken mødes jævnaldrende børn og unge med 2 voksne en gang hver anden uge i 2 timer
- I Masken mødes børn og unge, som har oplevet noget af det samme
- I Masken taler vi om alle de spørgsmål, tanker, bekymringer og følelser som børn og unge kan have
- Masken er også en hyggelig og sjov gruppe, hvor der er tid og plads til grin
- I Masken mødes vi til en samtale i hjemmet inden barnet eller den unge begynder i gruppen
- Midtvejs og som afslutning på forløbet, inviteres forældre med til en mødegang. Efter forløbet mødes vi til en samtale med barnet og familien, hvor vi evaluerer forløbet

Børns signaler

Børn udviser ofte signaler, når de er påvirkede af deres forældres alkohol- eller psykiske problemer.

Der er grund til at være bekymret, hvis et barn reagerer med et eller flere af nedenstående signaler:

- Ikke lyst til at invitere kammerater med hjem
- Ikke taler med andre om følelser
- Isolerer sig
- Virker angst og trist
- Er ensom
- Har lavt selvværd
- Påtager sig en forælderrolle
- Tilpasser sig andres behov
- Får ofte ondt i hovedet eller maven
- Får koncentrationsbesvær
- Får vanskeligheder
- Gør skade på sig selv