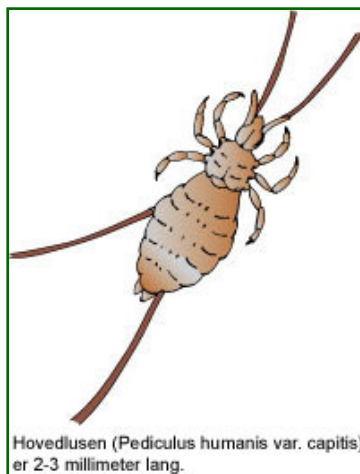


Lusepjece



Husk - det er vigtigt, at alle går på lusejagt!

Læs her hvordan man finder lusene
og hvordan man slipper af med dem igen !



Hovedlusen (*Pediculus humanus var. capitis*)
er 2-3 millimeter lang.

INFO

Alle mennesker kan blive smittet med lus, så undersøg dit barn jævnligt uanset køn og alder - også selvom I aldrig har haft lus i familien.

Kæmning er den bedste metode til at opdage lus.

Du undgår bedst problemer med lus ved at undersøge dit barn jævnligt - kæm en gang om ugen. Vent ikke på, at dit barn begynder at klø sig i hovedbunden, barnet kan sagtens have lus uden det klør. Lus bevæger sig let rundt i tørt hår, men de sidder stille i hår med balsam. Brug derfor balsam når du kæmmer. Det gør kæmningen meget lettere og mere effektiv, og gør lusene passive.

Finder du lus hos én i familien skal resten af familien undersøges.

Smitte med lus sker kun, fordi man har hovedkontakt med en person, der allerede har lus. Derfor er familiens medlemmer ekstra udsatte, og det er meget vigtigt, at alle i familien undersøges grundigt og alle med lus behandles på samme tid.

Finder du lus på dit barn, så husk at give besked

til institutionen/skolen og den nærmeste omgangskreds, som barnet har været i tæt kontakt med indenfor de sidste par uger. Dette mindsker risikoen for at dit barn hurtigt får lus igen - det er den fælles indsats der giver resultat!

Kæmning er den bedste behandling mod lus,

men det kræver tid og grundighed, hvis man skal opnå det ønskede resultat. Der findes flere kæmmemetoder, vi anbefaler følgende:

Stop ikke før tid!

For at bekæmpe lus med tættekam skal du kæmme håret omhyggeligt hver anden dag i mindst to uger.

Du er færdig med arbejdet når:

Du ikke har fundet voksne lus i to uger, **og** du ikke kan finde en eneste lus efter de sidste to kæmninger.

Sådan kæmmer du:

1. Gør alt håret vådt med vand og rigeligt hår-balsam.
2. Red håret grundigt igennem med en almindelig kam. Du kan ikke kæmme alle lus ud, hvis håret filtrer.
3. Brug tættekammen til at rede hele håret støt og jævnt igennem for lus.
 - Det er vigtigt at arbejde systematisk. Begynd fortil og arbejd så i én retning hele vejen rundt om hovedet. Tag evt. turen rundt et par gange og bliv ved, til du ikke fanger flere lus.
 - Sørg for at begynde hvert strøg helt inde ved hovedbunden og træk kammen igennem helt ud over spidsen af hårtotten.
 - Måske er det en bestemt side af kammen, som skal vende ind mod hovedbunden. Hvis det ikke står på kammen hvilken side, skal tænderne vende deres mest afrundede side ned mod hovedbunden for ikke at kradse.
 - Hvis håret er tykt eller stort, kan det være en hjælp at bruge hårklemmer for at nå ind til hovedbunden alle steder.
 - Selv en stor, fed voksen lus kan sidde og gemme sig lige ved en skilning. Så vær også omhyggelig her. Flyt eventuelt skilningerne, mens du kæmmer.
4. Tør tættekammen af i papir efter hvert strøg, og skyl den jævnligt i rindende vand, så får du hele tiden fjernet det, du kæmmer ud.
5. Kig grundigt på det, du har kæmmet ud. Brug godt lys og et evt. forstørrelsesglas. Det er ikke så svært at se de voksne lus og store nymfer, når man først har lært, hvad man kigger efter. Men man skal kigge godt efter for at være sikker på, at der ikke er små nymfer.



6. Skriv ned og planlæg. Hold på en eller anden måde styr på, hvor langt du er i forløbet, så du husker at kæmme igen. - Kæmmede du voksne lus ud i dag, og skal kæmme de næste to uger ? - Er du midt i forløbet og fandt kun nogle små nymfer ? - Var det den sidste kæmning i dag, så du bare skal huske at følge op med regelmæssige kontrolkæmninger?

Lus i omgivelserne.

Det er meget usandsynligt, at en lus fra omgivelserne skulle kunne finde tilbage til et hoved og være i stand til at etablere sig og begynde at lægge æg. Dog kan kamme, børster, huer og anden hovedbeklædning enten lægges i sulfovand eller vaskes i vaskemaskine, lægges i fryseren i et døgn eller isoleres i 48 timer. Lus kan ikke leve på kæledyr, i tøjet eller på tøjbamser.

Brug først og fremmest energi på at kæmme barnet, der har lus, og undersøge resten af familien.

